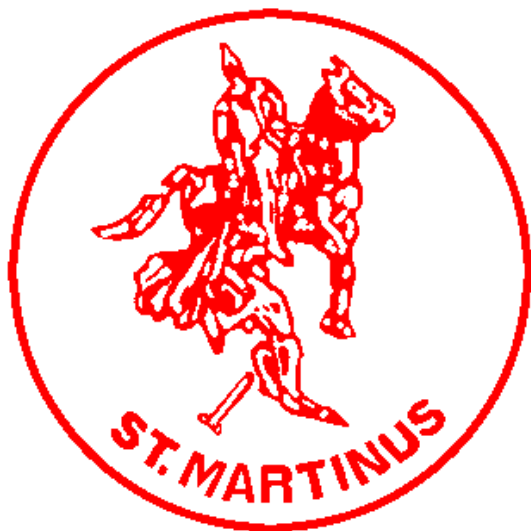


# Welkom bij Volleybalvereniging **MARTINUS**



*Gezellig de beste!*

## *Wat is volleybal?*

Volleybal is een mondiale balsport waarbij (in de meest gespeelde vorm) 2 teams van 6 spelers op een veld tegenover elkaar staan. Het speelveld is door een middenlijn verdeeld in twee velden van elk 9 bij 9 meter; boven deze middenlijn is een net opgehangen.

Het is de bedoeling om de bal volgens de spelregels over het net op de grond van het veld van de tegenpartij te krijgen en om te voorkomen dat de bal op de grond van het eigen veld komt. De bal wordt in het spel gebracht via de opslag. De bal mag vervolgens door de ontvangende partij maximaal drie keer worden gespeeld. Na elke rally wordt aan de winnende partij een punt toegekend. Bij het wisselen van de opslag draait de ploeg die gaat serveren een plaats door. De ploeg die het eerst 25 punten heeft, wint de set, met dien verstande, dat het verschil minimaal 2 punten moet zijn. Op de nationale (hogere) niveaus worden maximaal 5 sets gespeeld. De ploeg die drie sets wint, is winnaar. In de regionale en jeugdklassen worden meestal maximaal 3 of 4 sets gespeeld. De jongste spelers en speelsters spelen circulatievolleybal op een kleiner veld en met een lager net.

## *De geschiedenis: van St. Martinus tot Volleybalvereniging Martinus.*

De Volleybalvereniging St. Martinus werd in 1954 opgericht door de voetbalafdeling van St. Martinus. Thans bestaat St. Martinus uit vier zelfstandige afdelingen: voetbal, volleybal, tennis en badminton. Onze vereniging is met ruim 250 leden de grootste volleybalvereniging van de regio Amsterdam.

Als Valkenberg/Martinus promoveerde Martinus in 1978 naar de eredivisie en als Brother/Martinus bereikte de club in 1983 voor het eerst een Europacup-finale. In de periode 1983-1988 werd de club vijf maal achtereenvolgens Nederlands én bekerkampioen en speelde de club in 1986, 1987 en 1988 in de finale-poule van het Europacup 1-toernooi.

Mede door het aantrekken van een van de beste trainers ter wereld, Arie Selinger, kreeg Martinus een grote naam in de gehele internationale volleybalwereld. Martinus werd bekend om het snelle, technische en gevarieerde spel en werd steeds meer gezien als het Ajax van het volleybal. Jonge talenten braken door en spelers als Ron Zwerver, Peter Blangé, Edwin Benne en Marko Klok kwamen via Martinus terecht in het goed betaalde Italiaanse volleybal. Maar niet alleen spelers bereikten via Martinus de top. Bert Goedkoop en Harry Brokking werden ook internationale toptrainers na een carrière bij de Amstelveense club.

In de zomer van 1988 moest Martinus een stapje terug doen. Om de laatste stap naar de wereldtop te maken oordeelde trainer Arie Selinger dat het beter was, dat de internationals zich alleen op het landenprogramma zouden concentreren en niet meer op het clubvolleybal. Zodoende verloor Martinus 10 van de 12 eerste-team-spelers aan het nationale team. Maar toen bleek weer eens hoe goed en gedegen de jeugdopleiding bij de vereniging is. Alle teams schoven op: het tweede team werd eerste team en handhaafde zich gemakkelijk in de eredivisie.

Van 1991 tot 1993 was Veenman Kantoor-machines B.V. de sponsor van Martinus. Na

enkele jaren in de 1<sup>e</sup> divisie te hebben gespeeld, promoveerde ons 1<sup>e</sup> Herenteam weer naar de Eredivisie. Afgelopen seizoen speelde het Brits Olympisch Team als Martinus Heren 1 in de A-League onder leiding van Harry Brokking, maar degradeerde naar de B-League. De dames spelen A-League met Avital Selinger als trainer/coach. Helaas werd plaatsing voor de Olympische Spelen in Beijing niet gerealiseerd.

### ***Martinus en de jeugd***

De jeugdafdeling groeit weer sterk. Het Circulatie Mini Volleybal (CMV) is een prachtige mogelijkheid om op jonge leeftijd kennis te maken met de beginselen van het volleybal. De techniek wordt per niveau aangepast, zodat iedereen plezier in het spel heeft.

### ***Martinus: volleybal op elk nivo***

Bij Martinus wordt het volleybal letterlijk op alle niveaus bedreven: van 7 tot circa 70 jaar, en van de tweede klasse tot en met de eredivisie. Ron Zwerver, de beste volleyballer van Nederland, genoot zijn opleiding bij Martinus. De jeugd traint onder andere in Zonnestein en de Bankrashal, maar speelt competitie in de Bankrashal. Dit geldt overigens ook voor de andere distriktsteams. Volleybal is technisch een moeilijke sport. Door de aanpassingen in het Circulatie Mini Volleybal kunnen ook jonge leden al snel competitie spelen.

Absolute top, maar ook pure rekreatie zijn bij Martinus in elkaar verenigd. Want ook rekreatie-volleybal (op vrijdagavond) is mogelijk voor hen, die zich liever geen competitieverplichtingen op de hals halen. Men komt gewoon een avondje lekker

trainen en spelen en betaalt gewoon per keer. Daarnaast heeft Martinus naam en faam opgebouwd als een bijzonder gezellige vereniging. Een bar- en feestcommissie zorgt ervoor, dat het clubhuis Zonnestein regelmatig wordt gebruikt voor gezellige en feestelijke bijeenkomsten of voor onderlinge toernooien. Het sociale contact vindt men bij Martinus zeer belangrijk.

### ***Sponsors***

Sponsors zijn belangrijk voor een vereniging en omgekeerd. Wij zijn blij dat DELA als hoofdsponsor aan onze zijde staat. Daarnaast is er een uitgebreid netwerk van bedrijven die in Martinus participeren. Vier keer per jaar worden rondom de topwedstrijden voor het plaatselijke bedrijfsleven, gezellige, sportieve en zakelijke bijeenkomsten georganiseerd.

### ***Kom eens langs, of bel even...***

De topteams spelen om de 14 dagen hun wedstrijden in de Bankrashal. Op maandagavond spelen de regionale teams hun competitiewedstrijden in de Bankrashal. En op woensdag- en donderdagavond trainen vele teams in deze hal. Tot slot: de vrijdagavond is voor recreanten. Kom eens langs en train een paar keer mee op proef. De eerste drie trainingen zijn gratis. Wie eens een topwedstrijd wil zien, vraagt een paar gratis (introductie) toegangskaarten aan.

Aan het einde van ieder seizoen (juni) wordt een rekreatief toernooi in Zonnestein gehouden, waar ook bedrijfsteams aan meedoen.

Kortom, je bent welkom bij een training, wedstrijd of feest van Martinus. Via onderstaande contact informatie kun je alle gewenste inlichtingen krijgen.

### ***Contact informatie***

#### ***Secretariaat V.V. Martinus:***

Inge Lub 020-789 3984  
secretaris@martinus.org

#### ***Jeugd***

Els ten Asbroek 020 643 6585  
jeugd@martinus.org

#### ***Web site***

[www.martinus.org](http://www.martinus.org)

#### ***Informatie over de competitiewedstrijden***

<http://zoekmachine.nevobo.nl/holland/>, zie "Wedstrijdschema en Uitslagen".

### ***Algemeen***

#### ***Postadres***

Volleybalvereniging Martinus  
Postbus 737  
1180 AS AMSTELVEEN

#### ***Zalen***

Sporthal Bankras, Oostelijk Halfrond 9  
Zaal/Clubhuis Zonnestein, Zonnestein 66